

WOJEWÓDZTWO MAZOWIECKIE

<u>Poziom 0</u> <u>Powiadomienie o ryzyku wystąpienia przekroczenia średniodobowego poziomu dopuszczalnego dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu</u>	
INFORMACJE O RYZYKU PRZEKROCZENIA POZIOMU ZEROWEGO	
Zagrożenie	Ryzyko wystąpienia przekroczenia średniodobowego poziomu dopuszczalnego - 50 µg/m ³ dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu
Przewidywany czas trwania	Od godz. 08:00 dnia 22.01.2025 r. do godz. 24:00 dnia 22.01.2025 r.
Przyczyny	<ul style="list-style-type: none"> • Warunki meteorologiczne utrudniające rozprzestrzenianie się zanieczyszczeń, • Emisja z sektora bytowo-komunalnego szczególnie w okresie grzewczym, • Oddziaływanie emisji związanej z intensywnym ruchem pojazdów w centrum miasta.
<p>Obszar ryzyka wystąpienia przekroczenia poziomu zerowego dla pyłu zawieszonego PM10</p> <p>Prognozowane na dzień 22.01.2025 r. przekroczenie dla pyłu zawieszonego PM10 obejmuje powiaty: piaseczyński, Radom, grójecki, zwolenński, grodziski, miński, białobrzegi, pruszkowski, żyrardowski, radomski, sochaczewski, otwocki, garwoliński, przysuski, kozienicki. Ostrzeżenie dla osób szczególnie wrażliwych wydawane jest w przypadku ryzyka wystąpienia dobowych stężeń pyłu PM10 przekraczających wartość dopuszczalną 50 µg/m³. Ostrzeżenie ma charakter informacyjny i ostrzegawczy dla ochrony wrażliwych grup ludności, do których należą: dzieci i młodzież poniżej 25 roku życia, osoby starsze i w podeszłym wieku, osoby z zaburzeniami funkcjonowania układu oddechowego, osoby z zaburzeniami funkcjonowania układu krwionośnego, osoby zawodowo narażone na działanie pyłów i innych zanieczyszczeń oraz osoby palące papierosy i bierni palacze.</p>	
<p>Ludność narażona na ryzyko wystąpienia przekroczenia poziomu zerowego dla pyłu zawieszonego PM10</p> <p>Ludność zamieszkująca obszar, na którym w dniu 22.01.2025 r. istnieje ryzyko przekroczenia poziomu zerowego dla pyłu zawieszonego PM10: ok. 1 657,4 tys. osób.</p>	
INFORMACJE O ZAGROŻENIU	
Wrażliwe grupy ludności	<ul style="list-style-type: none"> • osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób sercowo-naczyniowych (zwłaszcza niewydolność serca, choroba wieńcowa), • osoby starsze, kobiety w ciąży oraz dzieci, • osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego (np. astma, przewlekła obturacyjna choroba płuc), • osoby z rozpoznaną chorobą nowotworową oraz ozdrowieńcy.
Możliwe negatywne skutki dla zdrowia	<ul style="list-style-type: none"> • zwiększenie ryzyka infekcji dróg oddechowych, • osoby cierpiące z powodu chorób serca mogą odczuwać pogorszenie samopoczucia (np. uczucie bólu w klatce piersiowej, brak tchu, znużenie),

	<ul style="list-style-type: none"> osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego mogą odczuwać przejściowe nasilenie dolegliwości (np. kaszel, dyskomfort w klatce piersiowej, nasilenie się objawów ataków astmy), podobne objawy mogą wystąpić również u osób zdrowych.
Zalecane środki ostrożności	<p><u>Ogół ludności</u></p> <ul style="list-style-type: none"> unikaj działań zwiększających zanieczyszczenie powietrza (np. palenia w kominku), ogranicz wietrzenie pomieszczeń. <p><u>Wrażliwe grupy ludności</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ogranicz intensywny wysiłek fizyczny na zewnątrz, ogranicz przebywanie na zewnątrz, osoby z astmą mogą częściej odczuwać objawy (np. duszność, kaszel, świsty) i potrzebować swoich leków częściej niż normalnie. <p><u>Dodatkowe informacje</u></p> <ul style="list-style-type: none"> w przypadku nasilenia objawów chorobowych zalecana jest konsultacja z lekarzem. <p><u>Zaleca się również</u></p> <ul style="list-style-type: none"> prorowadzenie szerokiej edukacji adresowanej przede wszystkim do uczniów szkół podstawowych, średnich oraz ich prawnych opiekunów, dotyczącej problemu zanieczyszczonego powietrza oraz możliwych zachowań i czynności zmniejszających ryzyko narażenia na wysokie stężenia zanieczyszczeń, zwiększenie nadzoru nad osobami przewlekle chorymi, w tym niepełnosprawnymi, bieżące śledzenie informacji o danych pomiarowych ze stacji (http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/current) i informacji o prognozowanych stężeniach zanieczyszczeń (https://powietrze.gios.gov.pl/pjp/airPollution).
DZIAŁANIA ZMIERZAJĄCE DO OGRANICZENIA PRZEKROCZEŃ (określone przez Sejmik Województwa w Planie Działań Krótkoterminowych)	
Zakres działań krótkoterminowych	<ul style="list-style-type: none"> unikanie działań zwiększających zanieczyszczenie powietrza, np. korzystania ze źródeł spalania paliw stałych stanowiących dodatkowe/awaryjne źródło ciepła, ograniczenie intensywnego wysiłku fizycznego na zewnątrz w przypadku odczuwania pieczenia w oczach, kaszlu lub bólu gardła
INFORMACJE ORGANIZACYJNE	
Data wydania	22.01.2025 r. godz. 07:00
Opracowanie	Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego